

# 給食だより

令和元年

11月号



(毎月19日は食育の日)

太田市立旭小学校

11月に入り、日に日に寒さが増してきました。空気が乾燥している今の季節は、風邪をひきやすい時です。外から帰ってきた時や食事の前など、手洗い・うがいを丁寧に行い、朝・昼・夕と3食しっかり、バランスよく食べて、風邪をひかない丈夫な体をつくりましょう。

## 食べ物を大切に感謝して食べよう



みなさんは、食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとしていますか？食事のあいさつには、食べ物や食事に関わる人たちに感謝の気持ちを表す大切な言葉です。それぞれのあいさつの由来や意味を理解し、心を込めて食事のあいさつをしましょう。

### いただきます

「いただきます」は「頂(戴)く」からうまれた言葉です。

私たちが生きていけるのは、食べ物として、たくさんの動物や植物の大切な命を、いただいているおかげです。命をいただくこと、食事ができることに「ありがとう」の感謝の気持ちをこめて「いただきます」のあいさつをしましょう。

### ごちそうさま

私たちが食べる食事は、食材を育てる人、それを運ぶ人、売る人、料理をする人など、多くの人が関わっています。その人たちがいるおかげで、食事をする事ができているのです。食事に関わったすべての人たちに、ありがとうの感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



10月24日の給食時間に、5、6年生の給食委員さんが、1年生の教室を回り「おっきりこみ」についての紙芝居を読んでもらいました。大きい声で一年生に分かりやすいようにゆっくり上手に読んでいました。練習の時よりも、本番が一番堂々としていました。1年生のみなさんは、紙芝居を真剣な顔で聞いていましたね。群馬県の郷土料理「おっきりこみ」の素晴らしさが分かりましたか？

